



Ersboda sportklubb

Fotboll - Innebandy - Futsal

Information till nya medlemmar/föräldrar

Våra lag

Upptart för nya lag sker oftast i april varje år, då kan barn som fyller 7 år gå med i ett lag. Lagen är oftast uppdelat mellan pojkar och flickor. En förutsättning för detta är att alla föräldrar är engagerade samt att en eller flera anmäler sitt intresse att ideellt vara en ledare i laget. Erfarenhet visar att ett lag med flera engagerade ledare utvecklas bättre och når längre. Under våren/sommaren spelar samtliga fotboll utomhus. Under vinterhalvåret finns det innebandy och futsal som sker inomhus som alternativ. Vilken av dessa sporter eller om det går att dela gruppen och utöva båda sporterna är upp till varje ledare i laget.

Registrering av ny spelare

Detta sker enklast via hemsidan enligt guiden nedan. Behöver du mer hjälp eller av någon anledning inte kan göra detta via hemsidan så kan du besöka ESK:s kansli på Hälsogränd 18. Där kan du få hjälp med att registrera ditt barn. Tänk på att du måste uppge barnets personnummer vid registreringen.

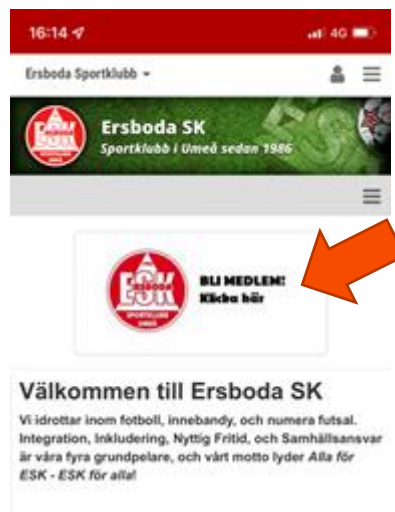
Så här registrerar du ditt barn via ESK:s hemsida:

1. Du går in på hemsidan www.ersbodask.com
2. Klicka på knappen "Bli medlem"

Via datorn



Via mobilen



3. Fyll sedan i den information som efterfrågas och klicka sedan på skicka in. Viktigt att du dubbelkollar att personnummer, mailadress och telefonnumren är korrekt ifyllda.
4. Du får sedan ett bekräftelsemail som visar att ditt barn nu är registrerad. Nu behöver du ladda ner ”Sportadmins medlemsapp” för att kunna ta del av information om ditt barns lag. Där kan du bland annat se information om tid och plats för träning och matcher.

SportAdmins MedlemsApp



Appen laddar du ner via Appstore för Iphone och via Google play på android mobiler.

När du första gången loggar in i appen uppger du samma mailadress som vid registreringen av barnet. Då får du en engångskod skickad till den mailadressen. Engångskoden skriver du sedan in i appen för att logga in.

Nu är du inloggad tills du själv loggar ut igen.

Tänk på att det kan ta några arbetsdagar innan du kan se all information om ditt barns lag i appen då klubben först måste bekräfta registreringen.

Se till att tillåta notiser från appen om du inte vill missa viktig information.

Kalender

I sportadmin-appen kan du som förälder se tider, datum och plats för träningarna (för alla barn du har registrerat i ESK). Du kan även se matcher och hantera kallelser till matcherna.

Kallelser till matcher

Inför varje match som laget ska spela kallar tränarna de spelare som ska delta. Det är föräldrarnas ansvar att hålla koll på kallelsen som kommer via mail samt notiser i "Sportadmins medlemsapp". Där kan man se tid och plats för matchen och samlingen.

Observera att vissa matcher som vi spelar är inte i närheten av Ersboda utan då behöver barnen åka i bilar där föräldrarna i laget behöver hjälpas åt för att alla barn ska ta sig till matchen.

Om du inte svarar på kallelsen riskerar barnet att inte få spela matchen.

Tränings- och medlemsavgifter

- Enskild medlem 500 kr/år (om man har ett barn som spelar i klubben).
- Familjemedlemskap 700kr/år (om man har fler än ett barn som spelar i klubben).
- Träningsavgift från 300 kr/säsong/ per barn och idrott (träningsavgift varierar beroende på lagets ekonomi och ambitioner).
- Stödmedlem 200 kr/år (för alla som vill stötta laget men som inte har ett spelare i klubben).

Medlemsavgiften skickar vi normalt ut under våren till alla aktiva medlemmar. Nya medlemmar betalar sitt medlemskap när de börjar.

Träningsavgifter skickas normalt ut i början av varje säsong. Träningsavgiften för fotbollssäsongen skickas ut under våren medan avgiften för inomhussäsongen skickas ut under hösten.

Ersboda SK- Bostadenfonden

För att alla barn ska kunna vara med oavsett familjens ekonomiska förutsättningar har Bostaden tillsammans med klubben tagit fram en resurs som kallas "Ersboda SK- Bostadenfonden". Du kan vända dig till kansliet för att få hjälp med ansökan.

Man kan ansöka om detta bidrag till hela medlemsavgiften, träningsavgiften eller kostnaden fotbollsskolan som arrangeras under sommarperioden.

Mer om fonden:

- Material och personlig utrustning beviljas ej bidrag.
- Ansökningar beviljas endast för barn och ungdomar under 18 år.
- För att få ansökningar beviljade skall personen som ansökan gäller fullfölja sina icke ekonomiska åtaganden inom sitt lag såsom t.ex. lagjobb samt förhålla sig till föreningens styrdokument, det vill säga vara aktiv och sköta sig enligt föreningens regler.

- Ansökningspapper skall vara fullständigt ifyllda. Glöm inte lagledarens underskrift.
- Varje enskild medlem kan maximalt bli beviljad bidrag 4 gånger per år.

Lag och föreningsjobb

Föreningsjobb

Vid föreningsjobb behöver alla medlemmar hjälpa till, det är obligatoriskt, för att vi ska kunna få in pengar till föreningens gemensamma kostnader under året. Dessa jobb är exempelvis:

- Bingolottoförsäljning vid jul och nyår.
- Arbete vid Ersbodadagen i slutet av augusti (varje lag tilldelas en uppgift under denna dag).

Lagjobb

Förutom föreningsjobb behöver lagjobb även göras under året där pengarna endast går till laget. Exempel på detta kan vara vid inköp av utrustning och avgifter för cuper, domararvoden och serieavgifter. Dessa lagjobb är också obligatoriska.

Utrustning

Fotboll: Benskydd (obligatoriskt), fotbollsskor med dubbar för konstgräs/gräs, fotbollsstrumpor, svarta shorts/byxor vid matcher. Matchtröjor ansvarar ledarna för om inget annat bestäms.

Futsal: Benskydd (obligatoriskt), fotbollsskor inomhusskor utan svarta sulor, fotbollsstrumpor, svarta shorts/byxor vid matcher. Matchtröjor ansvarar ledarna för om inget annat bestäms.

Innebandy: Innebandyklubba (obligatoriskt), skyddsglasögon (obligatoriskt), svarta shorts/byxor vid matcher. Matchtröjor ansvarar ledarna för om inget annat bestäms.

All utrustning förutom matchtröjorna behöver ni föräldrar köpa/låna/ordna på egen hand.

Idrottsförsäkring

När du eller ditt barn är registrerat som medlem i Ersboda SK så omfattas hen av en idrottsförsäkring via Folksam. Den ger dig ett barn grundskydd, till exempel om du råkar ut för en skada under träning eller match. Råd och vård för idrottsskador: Tel: 020 44 11 11, mer info finns här: <https://www.folksam.se/forsakringar/idrottsforsakring/fotboll>

Förväntningar på dig som förälder

Ett lags styrka och motståndskraft är beroende av sammanhållning och en fungerande kommunikation. Alla föräldrar förväntas:

- Delta på föräldramöten (vanligtvis en gång/säsong)
- Hålla koll på information om laget via hemsidan, sportadmin och eventuellt andra informationskanaler för laget.
- Vara med och ta ansvar vid lag- och föreningsjobb.
- Säkerställa att barnen så länge de är friska i största möjliga mån är närvarande vid träningar och matcher.
- Uppmana och stötta barnen i att komma i tid till träningar och matcher och ta med sig rätt utrustning.
- Hjälpa till med transport av barnen vid bortamatcher eller (om man inte har möjlighet att köra bil) ansvara för att prata ihop sig med någon annan förälder som kan skjutsa ens barn.
- I tid svara på kallelser till matcher (viktigt för tränarnas möjlighet att planera matchupplägg)
- I god tid förmedla om barnet inte kan närvara vid t.ex. sjukdom (rutiner för anmälan kan skilja sig mellan olika lag. Kolla hur detta ska ske med ditt lags tränare).

Vår erfarenhet är att det är positivt för barnens utveckling och engagemang inom idrotten om föräldrar vid några tillfällen under säsongen närvarar vid träningar eller matcher.

Lagledare: Som förälder kan man utöver sitt föräldraengagemang ställa upp som lagledare. I varje lag finns det flera ansvarsområden som behöver fördelas mellan olika ledare. Medan en eller flera föräldrar behövs som tränare (beroende på lagets storlek) kan andra fylla andra funktioner som t.ex. administratör, ekonomiansvarig, material- och fika ansvarig mm. Ett lag kan rent teoretiskt startas med en enda ledare som tar hand om allt. Men detta uppdrag skulle med tiden bli övermäktigt vilket i värsta fall kan leda till att laget måste upplösas.

Ju fler lagledare desto tydligare och enklare blir ledarrollen.

Föreningen finns allt med som ett stöd till alla medlemmar och ledare. Utbildningar och stöd finns till alla föräldrar som engagerar sig vilket kan göra att man blir tryggare i sin roll.

Föräldramöten

Föräldramötet är obligatorisk vilket betyder att minst en vårdnadshavare förväntas delta. Detta är viktigt eftersom vi under mötet går igenom sådant som är av betydelse under kommande säsong. Det rör sig bland annat om:

- Träningstider
- Spelscheman
- Cuper
- Ny utrustning (t.ex. nya matchställ och annat roligt som ska köpas in av klubben)
- Eventuella kommande lagjobb
- Nya bestämmelser för säsongens seriespel
- Planering av resa till bortamatcher på annan ort
- Lagstärkande aktiviteter (t.ex. grillkväll och liknande)

Mötet tar mellan 1 och 1,5 timme och hålls vanligtvis på kansliet. Föräldramötet bör även ses som ett tillfälle för er vårdnadshavare att lära känna varandra och lagledarna. Det är alltid lättare att be varandra om hjälp om vi känner varandra.

Kansli och klubbhus

Föreningens omklädningsrum, klubbhus och kansli ligger på adressen: Hälsogränd 18. Klubbhuset ligger i anslutning till våra 3 fotbollsplaner på grönytan mellan Östra och Västra Ersboda.

Kontaktuppgifter kansliet:

Anna: info@ersbodask.com, Tel: 072 288 1986

Lovisa: lovisa@ersbodask.com, Tel 072 289 1986

Adress: Hälsogränd 18, 906 25 Umeå

Om du behöver lämna in en ansökan eller papper så kan du lämna det i brevlådan utanför kansliet på adressen: Hälsogränd 18.